



# IL RICHIAMO

Anno XXI - n.10 Domenica prima di Quaresima"

10 marzo 2019 « Rendimi puro, Signore, dal mio peccato »



## QUARESIMA E VITA BATTESIMALE

Quando penso alla Quaresima, al modo in cui generalmente la viviamo ai nostri tempi, mi chiedo se noi cristiani siamo ancora capaci di capire il valore che questo Tempo di grazia può significare per la nostra vita di figli di Dio, nel rapporto con Lui, con noi stessi e con gli altri, per ritrovare l'equilibrio interiore che ci dà serenità e gioia.

La posta in gioco è l'autenticità e la missionarietà della nostra vita battesimale e perciò la proposta che ogni anno ci fa la Chiesa merita di essere presa molto seriamente.

La Quaresima ci richiama ad un impegno più costante di PREGHIERA, per non smarrire il senso di Dio, la sua presenza amorevole, nella molteplicità delle occupazioni quotidiane in cui facilmente ci disperdiamo, allontanandoci sempre più dal centro di noi stessi e dalla vera comprensione di chi siamo, di ciò che desideriamo, di Chi ci attende al di là della morte.

Se perdiamo la relazione costante con Dio e la certezza della trascendenza del nostro essere, rischiamo di perdere noi stessi, lasciando spazio ad un vuoto interiore che ci rende cristiani

banali e insignificanti.

Se lasciamo che si spenga il fuoco interiore dello Spirito, rischiamo di perdere anche la nostra umanità, grazie alla quale veniamo riconosciuti come autentici figli di Dio e possiamo essere utili al mondo.

La Quaresima ci aiuta a riscoprire il valore della PENITENZA, della RINUNCIA, della SOBRIETÀ, per rafforzare la

capacità di dominare noi stessi, di dare il giusto valore ad ogni cosa e di compiere scelte finalizzate al nostro vero bene, spirituale e fisico. Allenare la volontà e abituarla al bene non è per niente facile.

Forse che non sappiamo quanta fatica si deve fare per smettere certe abitudini che rovinano l'anima e il corpo? Ma quanta soddisfazione si prova quando, con

l'aiuto della grazia di Dio e del nostro impegno, riprendiamo in mano le redini della nostra vita e ci sentiamo partecipi della signoria di Dio su noi stessi e sulle cose.

È questa la libertà dei figli di Dio donata nel Battesimo, persa col peccato e riconquistata grazie alla Penitenza sacramentale.

La Quaresima ci chiede di verificare il nostro rapporto con le persone e di

riportarlo a CARITÀ e GIUSTIZIA.

Forse è necessario dare più attenzione, più tempo, più disponibilità alle persone con cui viviamo abitualmente in famiglia o sul lavoro; oppure risanare col perdono rapporti di parentela o di amicizia interrotti.

Sicuramente non ci dobbiamo mai abituare all'indifferenza di fronte alle difficoltà e sofferenze degli altri, ma cercare al più presto una risposta sia materiale che spirituale. Se poi facciamo elemosina ricordiamo che questo gesto verso i poveri non è altro che una restituzione e quindi un atto di giustizia, perché Dio ha destinato i bene della terra in modo equo; non è certo lui che ha diviso il mondo tra ricchi e poveri, ma è l'ingiustizia e l'avidità umana che ha affamato molti e arricchito alcuni. *Condivisione* è la giusta risposta alle tante situazioni di povertà presenti nel mondo ed è quello che ci proponiamo di fare con la nostra elemosina quaresimale.

Il rapporto con Dio, con noi stessi e con gli altri non riguarda solo la Quaresima, ma tutta la vita cristiana. Il tempo quaresimale, però, ci chiede di viverlo con maggiore intensità, di verificarlo con sincerità e di rinnovarlo per mezzo della grazia, perché la vita divina rifiorisca e ci renda santi.

*don Ambrogio*

## SACERDOTI E SERVIZI PARROCCHIALI

**Parroco** don Ambrogio Pigliafreddi 340.8470513  
[sanmicheleinprecotto@chiesadimilano.it](mailto:sanmicheleinprecotto@chiesadimilano.it)

**Vicario** don Emanuele Clerici 335.6013810  
[donemanuele@parrocchiadiprecotto.it](mailto:donemanuele@parrocchiadiprecotto.it)

**Residente** don Claudio dell'Orto 347.8408560  
[donclaudio67@gmail.com](mailto:donclaudio67@gmail.com)

**Segreteria** [segreteria@parrocchiadiprecotto.it](mailto:segreteria@parrocchiadiprecotto.it)  
lun → ven h 17.00 - 18.30  
sabato h 10.30 - 11.30

**Scuola infanzia e nido** ☎ e fax 02.25715674  
[infanzia@parrocchiadiprecotto.it](mailto:infanzia@parrocchiadiprecotto.it)

**Caritas** [caritas@parrocchiadiprecotto.it](mailto:caritas@parrocchiadiprecotto.it)  
- Centro di ascolto lunedì h 17.30 - 18.30  
- Banco alimentare mercoledì h 18.30 - 19.30  
- Guardaroba mercoledì h 18.30 - 19.30  
- Lavoro [precottolavora@parrocchiadiprecotto.it](mailto:precottolavora@parrocchiadiprecotto.it)

**Bar** lun → ven h 16.00 - 18.45  
sab h 15.30 - 18.30 dom h 10-12 e h 14.30 - 18.30

## PROGRAMMA PER LA QUARESIMA 2019

Il cammino verso la Pasqua ci chiede di restaurare il nostro cuore di cristiani attraverso il Diggiuno, la Preghiera e la Carità.

### IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Le ceneri verranno imposte

**Domenica 10 marzo**

dopo la S. Messa delle ore 18  
e

**Lunedì 11 marzo**

dopo le S. Messe delle ore 07.30 e 18.30.

### DIGIUNO - ASTINENZA

Impegniamoci a:

- compiere il **diggiuno** prescritto il Primo Venerdì di Quaresima (15/03) e il Venerdì Santo (19/04)
- mangiare di **magro** tutti i Venerdì di Quaresima
- essere più sobri in tutto.

### PREGHIERA - ASCOLTO

- Durante la giornata programiamo un momento di **preghiera** personale o familiare e, se possibile, la partecipazione ad una **S. Messa** durante la settimana.
- Partecipiamo alla **Via Crucis** che viene proposta nei Venerdì di Quaresima h 7.30 - h 17 per i ragazzi - alle 18.15 preceduta dal **Vespere Ambrosiano** e conclusa dalla **Benedizione** con la Reliquia della S. Croce.
- L'Arcivescovo presiede la **VIA CRUCIS CITTADINA** il 15 marzo, h 20.45 partendo dall'ex Istituto Paolo Pini - via Ippocrate.

Valorizziamo i tre incontri di ascolto - riflessione:

- Venerdì 22 marzo, h 21, in Sala S. Filippo sul tema **PAOLO VI uno sguardo profetico sulla realtà sociale**, con Paolo Foglizzo.



- Giovedì 28 marzo, h 20.45, in sala S. Filippo sul tema **LA TRATTA e le schiavitù del XXI secolo**, con Anna Pozzi, giornalista del PIME.



- Sabato 6 aprile, h 21, in chiesa, sul tema **Donne nel respiro di Ruah**. "Il protagonismo delle donne nella passione, morte e risurrezione di Gesù" con Silvio Mengotto. Interventi musicali: **Stabat Mater** di Pergolesi - voci soliste e organo.



### CARITÀ

Partecipiamo alla proposta



#### “UN TETTO SICURO”:

Centro di accoglienza per minori, vittime di abusi, violenze o dispute familiari, a MOMBASA - KENYA, depositando le nostre offerte nel contenitore situato presso il Battistero.

*Le famiglie Paganoni e Liso sentitamente ringraziano tutta la Comunità di Precotto per l'affetto, le preghiere e la vicinanza dimostrati per il ritorno alla casa del Padre di Teresita Cortinovis Paganoni.*

## CALENDARIO LITURGICO

### Domenica 10 Prima domenica di Quaresima

08.00  
10.00 Famiglia Pandolfi, Piera e Ettore  
11.00 Mario, Anselmo, Maria, Giuseppe, Flavina  
12.00 Pro populo  
17.30 S. Rosario  
18.00 Antonino

Lunedì 11 07.30  
18.30 Emanuela Ferrario, Antonio Giudici  
Martedì 12 07.30 Per tutte le Anime del Purgatorio  
18.30 Virginia, Giacomo, Teresita Cortinovis  
Mercoledì 13 07.30  
18.30 Angelina  
Giovedì 14 07.30  
18.30 Luigia Borroni, Luana e nonni

Venerdì 15 07.30 - 18.30 Via Crucis  
17.00 Via Crucis ragazzi  
18.15 Vespero, via Crucis e benedizione  
Sabato 16 07.30  
18.00 Arnaldo e famiglia, Angelo, Angela

### Domenica 17 2ª di Quaresima 'della Samaritana'

08.00  
10.00 Famiglia Longoni, Pinuccia Roggero  
11.00 Francesco, Geremia, Paolo  
12.00 Pro populo  
17.30 Vespero solenne e benedizione eucaristica  
18.00 Lucia, Giuseppe, Luigi, Antonio

Lunedì 18 07.30  
18.30 Primo, Evelina, Livia, Felice  
Martedì 19 07.30  
18.30 Angelo, Giuseppe, Giovanni, Assunta  
Mercoledì 20 07.30  
18.30 Pietro, Cecilia, Emo, Elsa, Ferruccio  
Giovedì 21 07.30  
18.30 Salvatore, Arcangela, Pino, Graziella

Venerdì 22 07.30 - 18.30 Via Crucis  
17.00 Via Crucis ragazzi  
18.15 Vespero, via Crucis e benedizione  
Sabato 23 07.30 - 18.00 Renato

### Domenica 24 3ª di Quaresima 'di Abramo'

08.00  
10.00 Paola e Leopoldo  
11.00  
12.00 Pro populo  
17.30 S. Rosario  
18.00 Maria, Donato, Rosa, Potito

Lunedì 25 07.30 - 18.30  
Martedì 26 07.30 - 18.30  
Mercoledì 27 07.30 - 18.30 Girolamo  
Giovedì 28 07.30 - 18.30 Elena, Mario, Giuseppina  
Venerdì 29 07.30 - 18.30 Via Crucis  
17.00 Via Crucis ragazzi  
18.15 Vespero, via Crucis e benedizione  
Sabato 30 07.30 Marisa Frezza, Enrico Tarchini  
18.00 Famiglie Barbera, La Marca, Barrile

### Domenica 31 4ª di Quaresima 'del cieco'

08.00  
10.00 Natalina e famiglia  
11.00  
12.00 Pro populo  
17.30 S. Rosario  
18.00 Luca Davide Mengotti

## DON EMANUELE

Volevo illustrare due progetti che stiamo realizzando in oratorio con il contributo di tante realtà e di chi tra di voi ha deciso di "investire" anche una piccola offerta per migliorare gli spazi dedicati ai nostri ragazzi.

Due sono i fronti aperti:

### Catechismo e Multimedialità

Nell'era della comunicazione digitale e delle LIM nelle aule scolastiche anche il catechismo aveva bisogno di qualche strumento che potesse rendere fruibili i nuovi contenuti anche ai ragazzi nelle aule di catechismo.

Fino ad oggi questo era fatto solo nel grande gruppo, trasformando la Cappella dell'oratorio in aula proiezione. Abbiamo allora pensato di dotare ciascuna aula di uno schermo collegato in rete perché ciascuna catechista possa, con il suo gruppetto, guardare video, imparare canzoni e sfruttare il materiale multimediale che i nuovi sussidi diocesani mettono a disposizione.

Questo permette l'attività in piccolo gruppo che senz'altro aiuta la relazione e favorisce il rapporto fin da subito tra la catechista e i ragazzi. Il video può essere fermato, commentato al momento senza l'inevitabile distrazione del "gruppone". In questo senso la Cappella dell'oratorio torna ad essere esclusivamente luogo di preghiera.

### Aggregazione in cortile nel tempo estivo.

Dopo la sistemazione del bar invernale e il momento molto significativo della colazione domenicale insieme che ne è nato è tempo di pensare all'estate.

L'attuale collocazione del bar e la sua dimensione non consentono in modo particolarmente efficace che questo sia luogo di ritrovo per i ragazzi, punto di riferimento del cortile e che le presenze adulte del bar siano anche riferimento come punto di controllo del cortile stesso.

Per questo abbiamo pensato ad un ampliamento del bar in cortile che diventi a tutti gli effetti il bar della bella stagione con i volontari che d'inverno si alternano nel bar invernale nuovamente impegnati all'aperto.

Stiamo predisponendo l'installazione di una nuova casetta con una superficie vetrata più ampia e rivolta verso i campi così che l'area davanti al bar diventi la nuova piazza di incontro di generazione del nostro oratorio.

L'investimento è grande, si parla di almeno 15.000 € ma credo che possa essere una svolta per entrambi gli aspetti di cui vi ho parlato. Nel mese di marzo troverete le buste se vi fa piacere contribuire in qualche modo a questa operazione e se ne condividete lo spirito.

È anche possibile inviare un'offerta con bonifico sul conto Parrocchia San Michele Arcangelo in Precotto  
IT 19 C 02008 01633 000102857439

Oppure con carta di credito e Paypal inviando l'offerta a [paypal@parrocchiadiprecotto.it](mailto:paypal@parrocchiadiprecotto.it)  
Oppure cliccando sul bottone presente sul sito della parrocchia [www.parrocchiadiprecotto.it](http://www.parrocchiadiprecotto.it)





**TRASLOCHI a Milano e in tutta Italia**  
DEPOSITO MOBILI, IMBALLAGGI, SPEDIZIONI

dal 1967



Via Comune Antico 19 - 20125 Milano

☎ 02.67479297 - ☎ verde 800261717

www.gruppovalente.it ✉ info@gruppovalente.it

**BERARDI ROBERTO**

Tappeziere

Vendita Tende e Materassi

Tende tradizionali, a pannello,  
a pacchetto e per uffici. Tapparelle.  
Tende da sole e zanzariere.  
Rivestimento salotti e sedie.  
Rifacimento materassi in lana.

via Asiago, 79 - 20128 Milano

☎ 02.27001142 - rberardi67@gmail.com

**EDILROTONDELLA s.r.l.**

MANUTENZIONE STABILI - RECUPERO SOTTOTETTI  
RISTRUTTURAZIONE APPARTAMENTI  
IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI

Via Licurgo, 11 - 20126 Milano

☎ 333.2326017 - 333.6691007

✉ segreteria@edilrotondella.it



*Vi aspettiamo con  
le vostre famiglie!  
Prenotate per tempo.*

*Serate tematiche regionali  
9 marzo Carnevale Ambrosiano*

*Siamo a Vs. disposizione per  
proseguire cerimonie religiose  
e non, cene aziendali e  
meeting di lavoro.*



Via E. Breda 86, Milano ☎ 022579774 / 3737173990

B & B - www.lafornasetta.it

✉ lafornasetta@gmail.com

**FISIOSPORT MILANO**  
Studio Professionale di:



Fisioterapia, Medicina dello Sport,  
Urologia, Nutrizione, Personal Training  
e Preparazione Atletica.

Via Privata Pericle, 5 - 20126 Milano

Da LUNEDI' a SABATO previo appuntamento.

☎ +39 349 1463533 ✉ info@fisiosportmilano.it

**Cervasio Roberto**

Idraulico - Elettricista

☎ 02.2571783

Acqua - Gas - Tapparelle - Impianti e riparazioni  
Prese d'aria - Rifacimento bagni e cucine  
Condizionamento - Installazione reti LAN

20128 Milano - Via Asiago, 6

✉ cervasio.r@tiscali.it



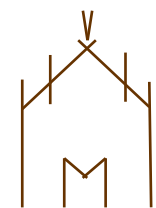
**Onoranze funebri**

MAGUGLIANI via Rucellai, 4  
24 ore su 24 notturno e festivo  
☎ 02.2572362

Impresa Pompe Funebri Rossi Srl

Via Saint Bon, 12 - ☎ 02.4035827

✉ impresarossi2010@libero.it



MAGUGLIANI  
dal 1942

Funerali completi anche a tariffe comunali,  
vestizioni, cremazioni, esumazioni.

RIABILITAZIONE POSTURA TERAPIA STRUMENTALE

Studio Fisioterapico

**Paolo Cerati**

Via Cislaghi, 5 - MILANO  
Studio Tel. 02 39833197  
Cell. 333 1855933  
info@paolocerati.it

www.paolocerati.it



Visite ortopediche in sede

Kinesiotaping  
Bendaggio funzionale  
Magnetoterapia - Laser  
Ultrasuoni - Diatermia  
Elettrostimolazione  
Tecar - Ionoforesi - Tens  
Linfodrenaggio  
Massoterapia  
Terapia manuale  
Onde d'urto



Studio di Podologia  
Dr. Fabio Marcandalli

**PODOLOGO**

Si riceve su appuntamento  
327.5328916

MILANO - viale Monza, 196  
piano terra a destra

Piede diabetico e vascolare  
Alluce valgo - Micosi ungueali  
Piccole callosità o Ipercheratosi  
Unghie deformi ispessite  
distrofiche o ipertrofiche  
Unghie incarnite - Verruche  
Piedi e caviglie doloranti  
Feltraggi e Taping adesivi  
Medicazioni locali  
Test postura e appoggio piede

**Travel-land srl**

Via Fortezza, 21 - ang. Via Galeno - 20126 Milano  
✉ eleonora@travel-land.it ☎ 02.27007393 328.4292203



27-31/3	Isola di Malta da 520 €	✓10/3
23/3-3/4	Crociera Florida, Honduras, Messico, Cuba da 1950 €	✓10/2
2-17/4	Le meraviglie del Messico in auto da 2850 €	✓10/2
8-13/4	Minicrociera in Croazia, Montenegro e Slovenia da 740 €	✓10/2
20-23/4	Pasqua all'Isola d'Elba da 550 €	✓10/3
20-23/4	Pasqua in Irlanda a Dublino da 680 €	✓10/2
25-1/5	Castelli della Loira e Parigi da 850 €	✓10/2
14-23/5	Tour alle Seychelles da 2490 €	✓30/3
7-16/8	Isole Saroniche: Poros, Hydra ... in Grecia da 1440 €	✓10/2